

Diabetes-Zentrum Düsseldorf am Provinzialplatz

Dr. med. Christoph v. Boxberg
Dr. med. Martina Pothe-Sarabhai
Beate Engler
Stephan Grothues
Dr. med. Markus Emmelheinz

Provinzialplatz 2, 40591 Düsseldorf

Telefon: 0221 / 159 6629

Anrufbeantworter: 0211 / 5421 1644

E-Mail: RezeptDiabetes@web.de

Fax: 0211 / 302 0449

Zuckerbelastungstest

75g oraler Glukosetoleranztest OGTT

für Schwangere: meist in der 24. – 28. Schwangerschaftswoche
andere Patienten: zum Ausschluss eines Diabetes
zur Abklärung von Unterzuckerungen

Damit die Ergebnisse auch Ihre aktuelle Stoffwechselsituation widerspiegeln, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- Bitte kommen Sie zum Zuckerbelastungstest **morgens nüchtern zwischen 8:00 - 8:30** in die Praxis. Das heißt: nach 18 Uhr des Vorabends sollten Sie nichts mehr essen und trinken, nicht rauchen und auch keine Medikamente nehmen.
- Mindestens drei Tagen vor dem Test sollten Sie so essen, wie immer! Das heißt: Verändern Sie jetzt Ihre Ernährungsgewohnheiten nicht - schränken Sie Ihre Nahrungszufuhr nicht ein – dies würde das Testergebnis verfälschen!
- Sie werden bei uns in der Praxis eine Testlösung (300 ml Zuckerlösung) trinken. Danach werden noch **ca. 2,5 Stunden bis zum Abschluss der Untersuchung** benötigt. Der Blutzucker wird vor dem Trinken der Testlösung, sowie nach 1 und nach 2 Stunden bestimmt.
- Sie dürfen während der Untersuchung nicht spazieren gehen, nichts essen, trinken und nicht rauchen! Bringen Sie sich am besten etwas zu lesen mit! Sie können auch Ihren Laptop oder Ihr Tablet mitbringen, wir haben **freies WLAN**.

- Im Anschluss an den Test dürfen Sie essen und trinken – bringen Sie sich ein Frühstück und ein Getränk mit!
- Das Ergebnis werden wir Ihnen direkt nach Abschluss des Testes in der Sprechstunde mitteilen und mit Ihnen besprechen.
- Falls der Test zeigt, dass eine Schulung erforderlich ist, bieten wir Ihnen diese bereits während oder direkt im Anschluss an den Zuckerbelastungstest an. Sie müssen unter Umständen daher weitere Zeit einplanen.
- Zum Schluss noch eine dringende Bitte:
Um für Sie und die anderen Patienten die Praxisabläufe ruhig und angenehm zu gestalten, bitten wir Sie, sich für diese Stunden **ruhig zu verhalten**. Für den Fall, dass Sie jemanden zum Übersetzen brauchen, kann sich diese Person gerne ab 10:00 Uhr bei uns einfinden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.