

Diabetes-Zentrum Düsseldorf am Provinzialplatz

Dr. med. Christoph v. Boxberg
Dr. med. Martina Pothe-Sarabhai
Beate Engler
Stephan Grothues
Dr. med. Markus Emmelheinz

Provinzialplatz 2, 40591 Düsseldorf

Telefon: 0221 / 159 6629

Anrufbeantworter: 0211 / 5421 1644

E-Mail: RezeptDiabetes@web.de

Fax: 0211 / 302 0449

75g oral şeker tolerans testi / Zuckertest

hamileler için: çoğunlukla hamileliğin 24. ve 28. haftaları arasında

diğer hastalar için: şeker hastalığının / diyabetin hariç bırakılması için,
hipogliseminin tasfiye edilmesi için

Şeker tolerans testi yapacak olanlara bilgiler

Test sonuçları sizin şu anki durumunuzu göstermesi için, aşağıda yazılanlara önemle dikkat

ediniz:

- Şeker tolerans testi için size verilen randevu gününde lütfen aç karnına geliniz. Bir gün önce saat 18'den sonra hiç bir şey yemeyin ve içmeyiniz, sigara ve ilaç da kullanmayınız.
- Test yaptırmadan en az 3 gün önce her zamanki gibi yemek yemeli ve içmelisiniz. Eğer test yapılacak diye yemek yeme veya içme alışkanlığınızı değiştirirseniz, yapılan testin sonucu yanlış çıkabilir.
- Size burada 300ml şekerli içecek verilecek. Bunu içtikten itibaren muayenin bitimine yaklaşık 2,5 saat kalmış olacak. Kan şekeriniz şekerli içeceği içmeden önce ve içtikten sonra birer saat arayla iki defa daha ölçülecektir.
- Muayene süresince yürüyüş yapmayacaksınız, yemek yemeyeceksiniz, içecek içmeyeceksiniz ve sigara kullanmayacaksınız. Yanınızda okuyacak bir şeyler

getirmenizi tavsiye ederiz. Dizüstü bilgisayarınızı da getirebilirsiniz, muayenehanemizde WiFi mevcuttur.

- Test bittikten sonra yiyip içebilirsiniz – yanınızda kahvaltılık ve içecek bir şeyler getiriniz.
- Testin sonucunu hemen testin bitiminden sonra size bildireceğiz. Eğer test sonucu bir beslenme öğretimi gerektiriyorsa, bunu size muayene esnasında veya hemen şeker yükleme testinden sonra sunuyoruz. Şartlara bağlı olarak bunun için ilaveten zaman ayırmanız gerekecek.

- Son bir rica:

Muayene süreci sizin ve diğer hastalar için rahat ve hoş geçebilmesi için sizden sakın ve sessiz davranmanızı rica ederiz.

Tercüme edecek bir kişi gerektiği durumda, saat 10'dan sonra size yardımcı olabilecek bir kişi gelebilir.

Anlayışınız için teşekkür ederiz.