

Diabetes-Zentrum Düsseldorf am Provinzialplatz

Blutzucker-Belastungstest

75g oraler Glukosetoleranztest OGTT

für Schwangere: in der 24. – 28. Schwangerschaftswoche
andere Patienten: zum Ausschluss eines Diabetes
zur Abklärung von Unterzuckerungen
! Dieser Test ist nach Adipositaschirurgie nicht geeignet!

Bitte kommen Sie zum Zuckertest morgens **nüchtern** zwischen 8:00 – 9:00 in die Praxis. Das heißt: nach 22 Uhr des Vorabends sollten Sie nichts mehr essen, nicht rauchen, nur klares Wasser trinken und auch **keine Medikamente** nehmen.

- Während mindestens drei Tagen vor dem Test sollten sie so essen, wie immer! Das heißt: Verändern Sie jetzt Ihre Ernährungsgewohnheiten nicht - schränken Sie ihre Nahrungszufuhr nicht ein – dies würde das Testergebnis verfälschen! Essen Sie am Abend vor dem Termin um 18 Uhr die letzte Mahlzeit mit Kohlenhydraten, bis 22 Uhr nur Gemüse, nur klares Wasser ohne Zusätze bis zum Termin.
- Sie werden hier nach der 1. Blutabnahme eine Testlösung (Zuckerlösung) zu trinken bekommen. Danach werden noch **ca. 2,5 Stunden** bis zum Abschluss der Untersuchung benötigt. Der Blutzucker wird nach 1 bzw. nach 2 Stunden durch venöse Blutabnahme bestimmt. In diesem Zeitraum sollten sie ruhig sitzen, nicht rauchen und essen, kleine Mengen klares Wasser erlaubt.
- Sie dürfen während der Untersuchung weder spazieren gehen, noch essen, oder rauchen! Sie können Lesestoff mitbringen u/o freie WLAN-Anbindung (Zugang im Praxisaushang) für Handy/Laptop stehen zur Verfügung.
- Bitte bringen Sie sich ein Getränk und etwas zu Essen mit - im Anschluss an den Test dürfen Sie sofort essen und trinken.
- Das Ergebnis wird mit Ihnen direkt nach Abschluss des Testes besprochen.
- Falls der Test zeigt, dass eine Schulung erforderlich ist, bieten wir Ihnen diese bereits während oder direkt im Anschluss an die Zuckertestung an. Sie müssen unter Umständen daher weitere Zeit einplanen.
- Zum Schluss noch eine dringende Bitte:
Um für Sie und die anderen Patienten die Praxisabläufe ruhig und angenehm zu gestalten, bitten wir Sie, für diese Stunden sich ruhig zu verhalten. Für den Fall, dass Sie jemanden zum Übersetzen brauchen, kann sich diese Person gerne ab 10:00 Uhr bei uns einfinden.
- Der Test erfordert es, dass Sie und alle weiteren Patienten ein ruhiges Umfeld haben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.